

**Bessere Leistungen bei besserem Licht**

Eine Studie am Pädagogischen Institut in Sankt Petersburg hat ergeben, dass Schüler, die unter Vollspektrumlicht lernten weniger Fehler machten als die Kontrollklassen. Sie reagierten zudem schneller auf Licht und Geräusche, zeigten bessere Leistungen und weniger Ermüdungserscheinungen. Das lässt die Investition in einem ganz neuen Licht erscheinen. Schulbudget oder Sponsorengelder könnten die Investition erheblich beschleunigen, regt der Landrat an.

**Hintergrund: Bernd Saul, Lichtfachmann aus Bad Nauheim**

Bernd Saul, Fachmann für Licht aus Bad Nauheim, hat mit seinem Team mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Sein Credo lautet: Licht ist mehr als Helligkeit – Licht ist Leben. In seinem Unternehmen mit Sitz in der Badestadt hat Saul sich auf die Entwicklung, Fertigung und Vertrieb von unterschiedlichsten technischen Geräten spezialisiert. Daneben hält er Vorträge und referiert zum Thema Licht. Dabei geht er auf das Zusammenspiel von Naturlicht und ergänzendem Licht in geschlossenen Räumen ein. Für ihn sind Atmung, Nahrung (Wasser) und Licht gleichermaßen wichtig.

Die Folgen von Lichtdefiziten werden nicht nur im Herbst und Winter sichtbar. Sie zeigen sich praktisch während des ganzen Jahres. Nahezu 90 Prozent unseres Tages verbringen wir in geschlossenen Räumen. Die Folge sind physische und psychische Probleme aller Art. Es reicht nicht, dies mal eben am Abend oder durch Aktivitäten am Wochenende ausgleichen zu wollen. Naturlicht und Licht in geschlossenen Räumen müssen sich sinnvoll ergänzen. Sonst macht Lichtmangel krank! Wann immer Menschen nicht genügend Sonnenlicht in freier Natur bekommen, gibt es nur für Bernd Saul eine Alternative: "Sonnenlichtähnliches Licht in geschlossenen Räumen von Januar bis Dezember!"

Erstellt am: 2010-04-07

**Diese Seite drucken**